

## **frühstück**

*mo - fr / 08:00 - 15:30*

*sa + so / 09:00 - 16:00*

## **lunch**

*mo - fr / 12:00 - 15:30*

## **dinner**

*mo - fr / 18:00 - 22:30*

*sa / 18:30 - 22:30*

## **bar**

*open end*

**und milja  
schäfa**

# FRÜHSTÜCK

08:00 - 15:30

## vital

### hausgemachtes bircher müsli 4.8

haferflocken, joghurt, apfel, birne, zitrone, mandelblättchen, honig

### griechischer naturjoghurt 5.4

mit frischen fruchten

+ müslikrokant 0.4

### chia pudding - VEGAN - 5.8

aus soja- und kokosmilch mit frischen fruchten und nüssen

### vitalfrühstück bis 12:00 8.8

kräuterquark, frischkäse, guacamole, obst, kl. bircher müsli, honig, brot

### veganes vitalfrühstück bis 12:00 9.8

cashewcrème, dattelhummus, guacamole, obst, kl. chiapudding, ahornsirup, brot

### avocado - stulle 8.8

2 getoastete sauerteigstullen mit avocado, tomaten, zitronen-basilikum-aioli, pinienkernen

- auch vegan möglich - mit cashewcrème 8.9

+ bio- spiegelei 1.6

## eier

wir verwenden ausschließlich bio - eier aus ökologischer landwirtschaft

### bio- rührei / bio- spiegelei 5.8

mit salat, brot und butter

+ feta + süßkartoffeln + spinat je zutat 1.0

+ zwiebeln + kirschtomaten + schinken

+ bacon stripes + pilze + bergkäse

### pochiertes ei - NEU - bis 12:00 11.8

auf geröstetem zwiebelbrot mit süß-saurem chiorée, grünem spargel, flambierten ziegenfrischkäse, confierten trauben & teriyaki

### trüffelbutterrührei 9.4

mit räucherlachs, salat, brot und butter

## herzhaft

### cremiger burrata - NEU - 10.8

mit würzigem tomatenchutney, gerösteten mandelblättchen, nocellara oliven und getoastetem roggenbrot

### käse-wurstfrühstück bis 12:00 kl.8.8

- auch vegetarisch möglich - gr.12.8

mit frischkäse, getrockneten tomaten, fenchelsalami, grünen oliven, gruyère, kl. bircher, brot und butter

### bayrisch morgenschmaus 8.8

2 weißwürste, brezel, süßer senf, weißbier

### croque madame 8.8

überbackenes sandwich aus 3 toastscheiben, bergkäse, schinken, rosmarinbéchamel, spiegelei und salat

### croque mademoiselle 9.8

überbackenes sandwich aus 3 toastscheiben, kräuterseitlingen, bergkäse, trüffelöl rosmarinbéchamel, spiegelei und salat

## süß

### french toast bis 12:00 5.8

mit hausgemachtem und saisonalem fruchtkompott

### croissant 1.5

+ konfitüre+ frischkäse je zutat 0.8

+ butter + honig + nutella

## extras

1 gekochtes bio-ei / bio-spiegelei 1.6

beilagenrührei (2 eier) 3.2

knusprige baconstreifen (3x) 1.8

kleiner chiapudding 3.2

kleiner joghurt mit fruchten 3.0

kleines bircher müsli 2.7

brotkorb 2.5

# LUNCH

mo - fr / 12:00 - 15:30

## **babyleaf avocado & quinoa** - VEGAN - 8.9

mit radieschen, karotten, gurke, kernen,  
granatapfel an kräuter-vinaigrette und  
minz-chutney

+ roastbeefscheiben 3.5

+ gebröselter feta 2

## **salat ziegenfrischkäse** - NEU - 9.8

lollo bionda & spinat an weißem spargel,  
wassermelone, Salzgebackenen  
cashewnüssen, confierten trauben und  
granatapfel-dressing

## **hausgemachte hackbällchen** 9.8

an cremigem sellerie-kartoffel-püree  
und sautierten grünen bohnen

## **red rice bowl** / AUCH VEGAN 9.5 / 7.5

roter reis mit ingwer-soja pulled chicken,  
brokkoli, süßkartoffel & baby leaf  
an miso-dressing, sesam und  
frühlingszwiebeln

## **paleo plate** / AUCH VEGAN 10.8 / 8.8

roastbeefscheiben an salsa verde,  
kurkuma-blumenkohl, knackiger rot-bete-  
salat, gebratener chicorée, frischer spinat,  
quinoa an minzchutney,  
frische früchte und nüsse

**pastamenü I** mit kl. drink / gr. drink - vegetarisch - 9.5 / 10.5

**pastamenü II** mit kl. drink / gr. drink 10.5 / 11.5

kl. drink = 0,2l saftschorlen, wasser, softs, espresso, kaffee, offene tees  
gr. drink = 0,4l saftschorlen, wasser, softs, espresso doppio, gr. kaffee,  
frische tees, eistees

**brownie & espresso** 3.5

**hot cookie** - perfekt zum teilen - 10

mit bourbon-vanille-eis, butterstreusel und früchten der saison

## BAGELS UND QUICHE

**bagel guacamole** 4.5

*mit tomaten und salat*

**bagel räucherlachs** 5.5

*mit frischkäse, roten zwiebeln,  
kapern, petersilie*

**bagel serranoschinken** 4.8

*mit kräuterquark und  
halbgetrockneten tomaten*

**quiche des tages** 6.5

*mit kleinem salat*

**schinken-käse-croissant** 2.8

*mit bergkäse, kochschinken*

## FINGERFOOD

\_\_ hausgemachte dips \_\_

*wähle einen oder mehrere dips,  
dazu servieren wir brot*

1 dip + brot	<b>3.8</b>
jeder weitere dip	<b>2.5</b>

**dattelhummus - VEGAN -**  
*aus tahini, kichererbsen, datteln, cumin,  
cayennepfeffer und zitrone*

**cashewcrème - VEGAN -**  
*aus cashewkernen, getrockneten tomaten,  
basilikum und zitrone*

**guacamole - VEGAN -**  
*aus avocado, zitrone und koriander*