

## **frühstück**

*mo - fr / 08:00 - 15:30*

*sa + so / 09:00 - 16:00*

## **lunch**

*mo - fr / 12:00 - 15:30*

## **dinner**

*mo - fr / 18:00 - 22:30*

*sa / 18:30 - 22:30*

## **bar**

*open end*

**und milja  
schäfa**

# FRÜHSTÜCK

08:00 - 15:30

## vital

### hausgemachtes bircher müsli 4.8

haferflocken, joghurt, apfel, birne, zitrone, mandelblättchen, honig

### griechischer naturjoghurt 5.4

mit frischen früchten

+ müslikrokant 0.4

### chia pudding - VEGAN - 5.8

aus soja-und kokosmilch mit frischen früchten und nüssen

### vitalfrühstück bis 12:00 8.2

kräuterquark, frischkäse, guacamole, obst, kl. bircher müsli, honig, brot

### veganes vitalfrühstück bis 12:00 9.2

cashewcrème, dattelhummus, guacamole, obst, kl. chiapudding, ahornsirup, brot

### avocado - stulle 8.2

2 getoastete sauerteigstullen mit avocado, tomaten, zitronen-basilikum-aioli, pinienkernen

- auch vegan möglich - mit cashewcrème 8.9

+ bio- spiegelei 1.6

## eier

wir verwenden ausschließlich bio - eier aus ökologischer landwirtschaft

### bio- rührei / bio- spiegelei 5.6

mit salat, brot und butter

+ feta + süßkartoffeln + spinat je zutat 1.0

+ zwiebeln + kirschtomaten + schinken

+ speckwürfel + pilze + bergkäse + erbsen

### pochiertes ei - NEU - bis 12:00 9.8

auf gebratenem grünen spargel mit orangen-limetten-hollandaise und geröstetem brot

### trüffelbutterrührei 9.4

mit räucherlachs, salat, brot und butter

## herzhaft

### käse-wurstfrühstück bis 12:00 kl.7.8

- auch vegetarisch möglich - gr.12.8

mit grünen oliven, getrockneten tomaten, physalis-kompott, salat, brot und butter

### bayrisch morgenschmaus 8.2

2 weißwürste, brezel, süßer senf, weißbier

### croque madame 8.8

überbackenes sandwich aus 3 toastscheiben, bergkäse, schinken, rosmarinbéchamel, spiegelei und salat

### croque mademoiselle 9.8

überbackenes sandwich aus 3 toastscheiben, kräuterseitlingen, bergkäse, trüffelöl rosmarinbéchamel, spiegelei und salat

## süß

### french toast bis 12:00 5.2

mit hausgemachtem und saisonalem fruchtkompott

### croissant 1.3

+ konfitüre+ frischkäse je zutat 0.8

+ butter + honig + nutella

## extras

### 1 gekochtes bio ei / bio-spiegelei 1.6

### beilagenrührei (2 eier) 3.2

### knusprige baconstreifen (3x) 1.6

### kleiner chiapudding 2.0

### kleiner joghurt mit früchten 1.8

### kleines bircher müsli 1.6

### brotkorb 2.5

# LUNCH

mo - fr / 12:00 - 15:30

## red rice bowl / VEGAN 8.8 / 6.8

roter reis mit ingwer-soja pulled chicken, brokkoli, süßkartoffel & baby leaf an miso-dressing, sesam und frühlingzwiebeln

## hausgemachte hackbällchen- 9.5

an cremigem sellerie-kartoffel-püree und sautierten grünen bohnen

## spargel ziegenkäse salat 10.8

radicchio-eichblatt-salat mit weißem gebratenem spargel, erdbeeren & ziegenfrischkäse an maracuja-dressing und geröstetem buchweizen

## paleo plate / VEGAN 10.8 / 8.8

roastbeefscheiben an salsa verde, kurkuma-blumenkohl, knackiger rot-bete-salat, gebratener fenchel, spinat, quinoa an minzchutney, frische früchte & nüsse

## babyleaf avocado & quinoa - VEGAN - 8.9

mit radieschen, karotten, gurke, kernen, granatapfel an kräuter-vinaigrette und minz-chutney

+ roastbeefscheiben 3.5

+ gebröselter feta 2

+ gebratene kokos-garnelen 3

**pastamenü I** mit kl. drink / gr. drink - vegetarisch - 9.5 / 10.5

**pastamenü II** mit kl. drink / gr. drink 10.5 / 11.5

kl. drink = 0,2l saftschorlen, wasser, softs, espresso, kaffee, offene tees

gr. drink = 0,4l saftschorlen, wasser, softs, espresso doppio, gr. kaffee, frische tees, eistees

**brownie & espresso** 3.5

**hot cookie** - perfekt zum teilen - 9

mit bourbon-vanille-eis, butterstreusel und früchten der saison

## BAGELS UND QUICHE

### bagel guacamole

mit tomaten und salat

4.5

### bagel räucherlachs

mit frischkäse, roten zwiebeln,  
kapern, petersilie

5.5

### bagel brie

mit dattelhummus

4.8

### quiche des tages

mit kleinem salat

6.5

### schinken-käse-croissant

mit bergkäse, kochschinken

2.6

## FINGERFOOD

### \_\_ hausgemachte dips \_\_

wähle einen oder mehrere dips,  
dazu servieren wir brot

1 dip + brot	3.8
jeder weitere dip	2.5

dattelhummus - VEGAN -

aus tahini, kichererbsen, datteln, cumin,  
cayennepfeffer und zitrone

cashewcrème - VEGAN -

aus cashewkernen, getrockneten tomaten,  
basilikum und zitrone

guacamole - VEGAN -

aus avocado, zitrone und koriander